

## Расписание занятий Проекта «СОК для сельских жителей»

№	Группа Проекта	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	Тренер
1	«Встань на лыжи, Малыш!»	12.00-15.00 (6 занятий индивидуально)	18.00-19.00 (1 занятие групповое)	18.00-19.00 (1 занятие групповое)	12.00-15.00 (6 занятий индивидуально)	18.00-19.00 (1 занятие групповое)	14.00-15.00 (1 занятие групповое)	Жихарева Ольга
2	«Рука в руке»	12.00-15.00 (6 занятий индивидуально)	12.00-15.00 (6 занятий индивидуально)	12.00-15.00 (6 занятий индивидуально)	12.00-15.00 (6 занятий индивидуально)	12.00-15.00 (6 занятий индивидуально)		Жихарева Ольга
3	«Шаг на лошади – мой шаг вперед»	16.00-19.00 (6 занятий индивидуально)	16.00-19.00 (6 занятий индивидуально)	16.00-19.00 (6 занятий индивидуально)	16.00-19.00 (6 занятий индивидуально)			Жихарева Ольга
4	«ГТО»		17.00-18.00 (1 занятие групповое)	17.00-18.00 (1 занятие групповое)	17.00-18.00 (1 занятие групповое)	17.00-18.00 (1 занятие групповое)		Кузнецов Сергей
5	«ЛФК фит»	17.00-18.00 (1 занятие групповое)		17.00-18.00 (1 занятие групповое)		17.00-18.00 (1 занятие групповое)		Каньшин Кирилл



Директор  
СФСО СОК

Жихарева О.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919134

Владелец Жихарева Ольга Александровна

Действителен с 24.03.2023 по 23.03.2024